

穴水駅

約 2.5 キロ ▼ 自転車約 20 分

真和園 能登大仏

高台にある小公園 (約 40 分の散策道)

約 2.5 キロ ▼ 自転車約 20 分

根木ポケットパーク ボラ待ちやぐら

コーヒー 200 円
地元の野菜・海産物

ボラ待ちやぐら

日本最古と言われる漁法。その名の通り、やぐらの上でボラを待ち、漁を行います。穴水湾のボラは臭みが少ないのが特徴。

やまがら

静かな松林の中にある手打ちそばのお店。
電：0768-52-0950
休：金
営：11:00-14:00
(土日祝は 15:00 まで)

ボラ待ちやぐら ●
根木ポケットパーク



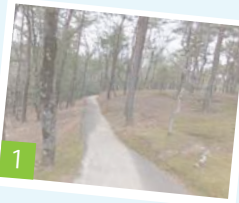
七尾湾北湾



やまがら ●
能登大仏 ●
真和園 ●

真和園 (しんわえん)

高台の静かな森林内にある小公園で、大仏 (高さ 8,4m) や三重塔、吊り橋などがあり、散策コースもきれいに整備されています。



来迎寺 (らいこうじ)

9 世紀に建てられた真言宗の名刹。700 年前に造られた庭園や、樹齢 600 年のライコウジキクザクラは見ものです。



ライコウジキクザクラ
(見ごろ：5 月上旬～中旬ごろ)

3



2



● 西福寺

穴水駅

約 1 キロ ▼ 自転車約 5 分
徒歩約 20 分

来迎寺

約 0.5 キロ ▼ 自転車約 3 分
徒歩約 10 分

川沿いの道

約 3 キロ ▼ 自転車約 20 分

河内地区

のとキリシマツツジ

色鮮やかな真紅のツツジ。見ごろの時期には、20 軒以上の民家が自慢のお庭を解放し、誰でも鑑賞が可能となっています。
(見ごろ：4 月下旬～5 月上旬ごろ)



穴水駅

約 1.5 キロ ▼ 自転車約 15 分
徒歩約 30 分

潮騒の道

海沿いの散策道
(約 40 分のウォーキングコース)

穴水駅

約 2 キロ ▼ 自転車約 30 分
徒歩約 50 分

キャッスル真名井

眺めの良い大浴場!



穴水湾 ●
潮騒の道 ●

キャッスル真名井 ●

沖之崎神社 ●
のとふれあい文化センター ●

穴水陸上競技場 ●
穴水高校 ●

潮騒の道

穴水湾に沿ってある、約 2 キロの遊歩道です。地元の人もよく歩く散歩道です。

健康の道

「潮騒の道」から山側に入っていくコースが健康の道。珍しい植物も多く、それらを楽しむコースづくりがされています。

キャッスル真名井

入浴について
電：0768-52-3030
入浴料：500 円
(温泉ではありません)
休：月 1 回
(ご確認ください)
営：15:00-21:00
※宿泊・食事も可能です

穴水駅
レンタサイクル
折りたたみ自転車：無料
tel:0768-52-0900

穴水駅

鵜島 ●

大町 ●

真名井川 ●

役場口 ●

小又川 ●

穴水駅北 ●

穴水町商店街 ●

耳寄り情報

コンサートホール貸切

客席約 600 席のホールを貸切!
問：のとふれあい文化センター
0768-52-3401

列車貸切

のと鉄道沿線往復を貸切!
問：のと鉄道(株)
0768-52-0900

カーナー体験

町内を流れる川や穴水湾でカーナー!
問：カトウ靴店 0768-52-1199

カフェローエル (イベント)

まちなかで開催される町民手作りのイベント。川辺に並ぶキャンドルは美しく、スローな時間を過ごせます。
(8 月最終土曜開催予定)

